



UPPSTARTSLÄGER på LjSS



6 – 7 april 2024 arrangerar LjSS sitt årliga Uppstartsläger med tränarna Oskar Andersson och Aron Wärnberg.

Lägret är inriktat på blå och röda seglare.

Klasser som kan vara med: Tera, Aero, ILCA

Fokus på mycket båthantering, teknik i båten samt taktik.

Nu är det dags att vässa formen inför Tera VM i Danmark och UVM i Marstrand!

När: 6 - 7 april 2024

Var: LjSS klubbhus, dagläger

Kostnad: 600 SEK/seglare

Måltider: Varm lunch för 50 kr/seglare/resursperson serveras i klubbhuset

Vem kan vara med:

- Tera, Aero och ILCA seglare som är medlemmar i LjSS, SS Viken Ägir, LESS, Gefle SS eller andra närliggande klubbar.
- Medtag egen båt eller hyr din Tera (Sport och PRO) från LjSS för 300 kr eller säsongshyra (medlem).
- Det kan vara kallt att segla på våren och det innebär några krav på seglarna.
Torrdräkt och tillhörande förnuftiga kläder **samt fyskläder** (underställ, fleece, mössor, varma vantar, sockor m m)
- Ha seglat i minimum 2 säsonger

HÅLLTIDER - Lördag 6 april

9.30 Avlastning och riggning

10.00 Samling med frukt/mellis

15.30 Avslutning lördag och söndag

Tränarna ansvarar för lägerprogram.



Huvudtränare: Oskar Andersson & Aron Wärnberg

Assisterande tränare: Helena Barne

Säkerhetsbåt/banläggare: Frivilliga föräldrar

Anmälan och betalning:

Anmälan och betalning görs samtidigt till ljs.se **senast 1 april**

Hyra Tera?

Maila Helena, se nedan.

Frivilliga föräldrar: Säkerhetsbåt lördag och söndag.

Meddela per mail om du kan vara med i säkerhetsbåt halvdag eller heldag.

Utan föräldrars insats har LjSS inte möjlighet att arrangera uppstartsläget.

Frågor:

Har du några frågor eller funderingar? Maila Helena på helena.barne@gmail.com eller ring 0722-426622

