



LJSS Seglarskoleinformation 2018



Här kommer information om vår seglarskola som är bra för dig att känna till.

Trygghet

Grundregeln för nybörjare är att man skall känna trygghet!

Fortsättarna kan successivt lära sig segla i friskare vindar i den takt barnen vill. Av dessa anledningar gäller ungefärliga förhållningsregler kring vindstyrkan.

Vi seglar: Upp till ca 4 m/s – här kan alla segla!

Mellan ca 4 – 6 m/s – Varje barn får bestämma själva om de vill segla. Man kan segla ensam, med en medhjälpare i båten eller man kan vara ute i fölgebåtarna.

Vi är på land: Blåser det över ca 6 m/s har vi aktiviteter på land. Fortsättarna kan segla om de vill, men då tar vi ut färre jollar och barnen får turas om att segla. För nybörjarna finns alltid möjligheten att segla med någon av instruktörerna i klubbens 2-Kronor.

Säkerhet

Vi är mycket måna om trygghet och säkerhet, därför gäller följande regler:

- Vi anpassar antalet fölgebåtar till varje seglarskola
- Hjälpledare, dvs. lite äldre barn med stor segelerfarenhet, är med i jollarna efter behov
- Flytväst är obligatoriskt i båt och på bryggorna.
- Vi provar på hur det är att kappsejsa för alla som vill, detta gör vi under trygga förhållanden vid flytbryggan med en ledare i vattnet som hjälper till.
- Prata gärna med Instruktörerna om hur du känner det, det är viktigt att man börjar segla i den takt man själv vill. Det är helt ok att vara med i fölgebåten och titta på i början.





LJSS Seglarskoleinformation 2018



Tider seglarskola:

Vecka 25: Midsommarveckan **söndag 17/6 – torsdag 21/6 klockan 09:00-16.00**

Vecka 26: måndag 25/6 – fredag 29/6 klockan 09:00-16.00

Vecka 27: måndag 2/7 – fredag 6/7 klockan 09:00-16.00

Vecka 28: måndag 9/7 – fredag 13/7 klockan 09:00-16.00

Vecka 29: måndag 16/7 – fredag 20/7 klockan 09:00-16.00

Vecka 32: måndag 6/8 – fredag 10/8 klockan 09:00-16.00

- 9.00 Samling
- OBS VIKTIGT – Ring och meddela huvudansvarig ledare om ni får förhinder att vara med
- 10.00 Riggning, ombyte, mellanmål
- Segling och aktiviteter med lunchpaus mitt på dagen
- 15.30 – Alla hjälps åt med att spola av och göra klart jollarna samt att lägga in seglen i förrådet. Frukostund och samling.
- Klockan 16.00 skall vi vara helt klara.

Lunch

Vi äter lunch i klubbhuset, eller tar med vid ev. utflykt, som vår egen kock lagar åt oss.

Packning: Under veckan är det även bra om alla barn har med sig följande saker i ryggsäcken:

- Badkläder och handduk
- Solskyddskräm + keps
- Ombyteskläder x 3 st (man blir blöt när man seglar!)
- Flytväst (vi seglar inte med flytväster som har krage då de utgör en säkerhetsrisk, om ni inte har en jolleflytväst har klubben några stycken att låna ut.)

Klubbens båtar

Vi seglar med tre olika båtar. Klubben har 15 jollar som kallas Tera. Det är en enmansjolle som är snabb och säker och har segel som är lätta att anpassa efter vikten på rorsman. Vi har också 4 Fevor som är en tvåmansjolle och 4 Tvåkronor som är en flermansjolle. I seglarskolan växlar vi så att man får segla olika båttyper.

Anmälan

Anmäl dig genom att maila till seglarskola@ljss.se,
Anmälningsavgift 400 kr som betalas till Bankgiro 867-1794.
Ange elevens namn och vilken vecka det gäller i betalningsfältet.
Kontakta Peter Aronsson 070-673 04 04 om du har frågor.



LJSS Seglarskoleinformation 2018



Om att vara seglarförälder.... Föräldrarollen

- Klä barnen rätt! Viktigt med varma kläder, ombyten mm, solskydd, knyt fast kepsen i flytvästen. Torrdräkt är viktigt om man fortsätter att segla när det är kallt i vattnet, men behövs inte till seglarskolan.
- Glöm inte informera ledarna om barnets eventuella allergier/sjukdomar och medicinering.
- Var positiv! Tyck att barnen är duktiga! Var positiv och peppa! Förstå barnens osäkerhet! Det är naturligt att man kan vara rädd och osäker och det är helt okej! Prata med ledarna. Varje barn bestämmer själv när han/hon vill segla.
- Hjälptill lagom mycket! Hjälptill inte bara ditt eget barn. I LJSS försöker vi lära barnen att gemensamt hjälpas åt med båtar och kärror, så det är självklart att vi vuxna också hjälper till med kärror, att hålla båtarna vid bryggorna osv.
- Ingen lär sig segla efter bara en enda vecka! Väder och vind påverkar mycket vad barnen hinner göra och lära sig. Det bästa är om barnen seglar i seglarskolan en vecka på försommaren och sedan kommer och tränar på tisdagar på sensommaren. Då får man öva mer och har större chans att komma över osäkerhet och upptäcka tjusningen med segling.
- INTE ta över... Inte vara med på samlingarna eller tala om hur man ska göra, det är ledarnas roll!

Instruktörsrollen

- Skapa trygghet i att segla en egen båt
- Lära barnen att segla
- Få barnen att vilja lära sig mer och fortsätta segla
- Det är utvecklande att jobba som instruktör. Barn som seglar mycket i LJSS kan fortsätta som medhjälpare och längre fram gå utbildning i Svenska Seglarförbundet och bli instruktörer.





LJSS Seglarskoleinformation 2018



Föräldraengagemang:

- Vi vill gärna att fler föräldrar engagerar sig i klubben. Vi är glada över vår fina klubb och klubbhus och har flera sektioner att delta i. Hör gärna av dig om du vill engagera dig!
- Olika aktiviteter. Du är välkommen att vara med på LJSS olika aktiviteter. Gå in på hemsidan eller Facebook Ljungskile Segelsällskap för ytterligare information.

Träning på tisdagar och torsdagar:

- TISDAGSTRÄNING – Klubbens egen träning på tisdagskvällar. Ett perfekt tillfälle att träffas och segla lite i klubbens olika jollar med klubbens egna tränare. Vi tränar tillsammans i olika jollar och vi har följejåtar ute som ger extra hjälp åt nybörjarna. Vi försöker alltid hinna sätta på kaffe och är det fint väder vill vi gärna ta fram grillen. Vi har alltid gemensamma samlingar efter träningen där vi går igenom träningen och övningarna.
- TORSDAGAR = POÄNGSEGLING/SEGLASKOJ, Träna på att tävla. Klubbens egen kappsegling på torsdagar. En opretentiös tävling där vi seglar tillsammans efter ett vänligt lågpoängssystem. Vill du inte tävla så har du möjlighet att vara med ändå med fri segling/seglasskoj. Föräldrar är mycket välkomna!
- En träningsavgift har införts på 600 kr/seglare. Då ingår lån av klubbens jollar på tisdag och torsdagar under träningsperioden maj - september.
- LJSS arrangerar SM i RS Tera den 18-19 augusti och VM 2019

LjSS övrig barn- och ungdomsverksamhet

Vi har även en piratsegelarskola för de allra minsta. Där vi lär oss om djur och natur vid och i havet, går på skattjakt, jagar pirater och skickar flaskpost.

Mer information om piratsegelarskolan hittar ni här <http://ljss.se/segla/piratskolan>

Gå ofta in på vår hemsida eller facebook!

Vi har en fin hemsida med mycket information. Där lägger vi in nyheter, foton och information om seglarskolor och träningar. Här hittar du telefonnummer, e-mail, adress till kontaktpersoner samt massor av rolig och nyttig information. www.ljss.se

